

63^{ème} STAGE NATIONAL SHORINJI KEMPO SEÏGIDO RYU

28 et 29 mars 2020



Dirigé par

François-Xavier ALBERTINI

7^{ème} DAN KYO KANCHO

Fondateur de l'école SEÏGIDO RYU

Au Gymnase Aurélien HATTON

Rue du Coin Chaud

45380 LA CHAPELLE SAINT MESMIN

Samedi 28 mars

12h00

Convocation des candidats

12h30-13h30

Examens de grades

13h30-14h00

Contrôle des passeports

14h00-17h00

Stage

18h00-19h00

Réunion commission technique

Dimanche 29 mars

8h15-8h45

Contrôle des passeports

9h00-12h00

Stage

12h00-12h15

Résultats des examens et
remises des diplômes

Réservation Hôtel

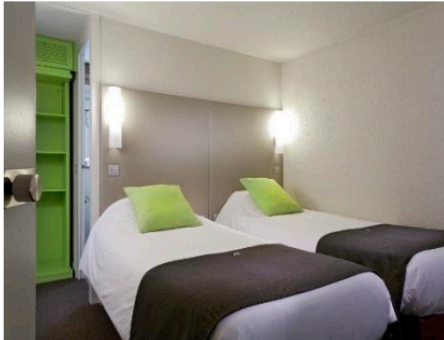
CAMPANILE ORLEANS OUEST

orleans.lachapelle@campanile.fr

ZA Les Portes de Micy - rue d'Aquitaine - 45380 La Chapelle St Mesmin

Tel : 02 38 72 23 23

www.campanile-orleans-ouest-la-chapelle-st-mesmin



Diner

Samedi 28 mars

25 euros/personne comprenant : apéritif, entrée, plat, dessert, 1/2 bouteille d'eau et 1/4 de vin

Entrées au choix

Vol au vent aux fruits de mer

Terrine de lapin et confiture d'oignon

Crumble de thon aux légumes

Plats au choix

Pavé de poulet rôti, sauce aigre douce

Filet de dorade farci à l'épinard, sauce vanille

Paupiette de dinde rôtie aux cèpes

Desserts au choix

Tarte au coco et crème de maïs au caramel

Moelleux au chocolat et crème anglaise

Tous les plats seront accompagnés de riz, de haricots verts poêlés et d'un gratin de pâtes