

# 63<sup>ème</sup> STAGE NATIONAL SHORINJI KEMPO SEÏGIDO RYU

28 et 29 mars 2020



## Dirigé par

François-Xavier ALBERTINI

7<sup>ème</sup> DAN KYO KANCHO

Fondateur de l'école SEÏGIDO RYU

Au Gymnase Aurélien HATTON

Rue du Coin Chaud

45380 LA CHAPELLE SAINT MESMIN

## Samedi 28 mars

12h00

Convocation des candidats

12h30-13h30

Examens de grades

13h30-14h00

Contrôle des passeports

14h00-17h00

Stage

18h00-19h00

Réunion commission technique

## Dimanche 29 mars

8h15-8h45

Contrôle des passeports

9h00-12h00

Stage

12h00-12h15

Résultats des examens et  
remises des diplômes

# Réservation Hôtel

## CAMPANILE ORLEANS OUEST

orleans.lachapelle@campanile.fr

ZA Les Portes de Micy - rue d'Aquitaine - 45380 La Chapelle St Mesmin

Tel : 02 38 72 23 23

[www.campanile-orleans-ouest-la-chapelle-st-mesmin](http://www.campanile-orleans-ouest-la-chapelle-st-mesmin)



## Diner

Samedi 28 mars

25 euros/personne comprenant : apéritif, entrée, plat, dessert, 1/2 bouteille d'eau et 1/4 de vin

### Entrées au choix

Vol au vent aux fruits de mer

Terrine de lapin et confiture d'oignon

Crumble de thon aux légumes

### Plats au choix

Pavé de poulet rôti, sauce aigre douce

Filet de dorade farci à l'épinard, sauce vanille

Paupiette de dinde rôtie aux cèpes

### Desserts au choix

Tarte au coco et crème de maïs au caramel

Moelleux au chocolat et crème anglaise

*Tous les plats seront accompagnés de riz, de haricots verts poêlés et d'un gratin de pâtes*